

Nazwa i adres śds:

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kolbarku
32-310 Klucze, Kolbark, ul. Źródłana 3

Imię i nazwisko dyrektora:

Wiesław Pietras

Typ ABC

I. Program działalności na rok 2011

Typ A

Lp	Działania	Realizacja	Instytucje współpracujące
1.	Prowadzenie treningu funkcjonowania w codziennym życiu: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS - Spółdzielnia Socjalna „OPOKA” w Kluczach
2.	Prowadzenie treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury.	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS
3.	Prowadzenie nauki organizacji i spędzania wolnego czasu poprzez rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS - Gminny Ośrodek Kultury w Kluczach - Spółdzielnia Socjalna „OPOKA” w Kluczach
4.	Prowadzenie treningów umiejętności społecznych.	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS

5.	Prowadzenie terapii ruchowej i zajęć ogólnie usprawniających	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS
6.	Prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej oraz psychoedukacji.	I-XII 2011 (praca ciągła)	- SDS
7.	Organizacja wyjazdów turystycznych i kulturalnych, pikników, spotkań, wycieczek	III-XII 2011	- ŚDS
8.	Uczestnictwo w uroczystościach i imprezach kulturalnych organizowanych na terenie Powiatu, włączenie osób niepełnosprawnych w aktywne życie społeczności lokalnej	I- XII 2011	- ŚDS
9.	Aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych – udział w realizacji projektów „Niepełnosprawni aktywni na rynku pracy” w ramach POKL, Poddziałanie 6.1.1 oraz „Zakład Aktywizacji Zawodowej Ogniowo” w ramach POKL, Poddziałanie 7.2.2.	V.2011 – XII.2012	-Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olkuszu -Powiatowy Urząd Pracy w Olkuszu - Stowarzyszenie „KLUCZ” -ŚDS
10.	Współpraca ze środowiskiem lokalnym	I-XII 2011	- ŚDS - Ochotnicza Straż Pożarna - Koło Gospodyń Wiejskich - Biblioteka Gminna - Szkoły
11.	Doposażenie pomieszczeń i pracowni SDS	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS
12.	Szkolenia – podnoszenie kwalifikacji przez pracowników	I-XII 2011	- Instytucje szkolące

**Program działalności na rok 2011
Typ B**

Lp	Działania	Realizacja	Instytucje współpracujące
1.	Prowadzenie treningu funkcjonowania w codziennym życiu: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny,	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS - Spółdzielnia Socjalna „OPOKA” w Kluczach

	trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.		
2.	Prowadzenie treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury.	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS
3.	Prowadzenie nauki organizacji i spędzania wolnego czasu poprzez rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS - Gminny Ośrodek Kultury w Kluczach - Spółdzielnia Socjalna „OPOKA” w Kluczach
4.	Organizowanie pomocy uczestnikom w załatwianiu spraw urzędowych oraz w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	I-XII 2011 (w miarę potrzeby)	- ŚDS - Urząd Gminy w Kluczach - Przychodnie i poradnie lekarskie - Szpital
5.	Prowadzenie terapii ruchowej i zajęć ogólnie usprawniających	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS
6.	Prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej oraz psychoedukacji.	I-XII 2011 (praca ciągła)	- SDS
7.	Organizacja wyjazdów turystycznych i kulturalnych, pikników, spotkań, wycieczek	V-XII 2011	- ŚDS
8.	Uczestnictwo w uroczystościach i imprezach kulturalnych organizowanych na terenie Powiatu, włączenie osób niepełnosprawnych w aktywne życie społeczności lokalnej	I- XII 2011	- ŚDS
9.	Współpraca ze środowiskiem lokalnym	I-XII 2011	- ŚDS - Ochotnicza Straż Pożarna - Koło Gospodyń Wiejskich

			- Biblioteka Gminna - Szkoły
10.	Doposażenie pomieszczeń i pracowni SDS	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS
11.	Szkolenia – podnoszenie kwalifikacji przez pracowników	I-XII 2011	- Instytucje szkolące

Program działalności na rok 2011

Typ C

Lp	Działania	Realizacja	Instytucje współpracujące
1.	Prowadzenie treningu funkcjonowania w codziennym życiu: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS - Spółdzielnia Socjalna „OPOKA” w Kluczach
2.	Prowadzenie nauki organizacji i spędzania wolnego czasu poprzez rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS - Gminny Ośrodek Kultury w Kluczach - Spółdzielnia Socjalna „OPOKA” w Kluczach
3.	Organizowanie pomocy uczestnikom w załatwianiu spraw urzędowych oraz w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	I-XII 2011 (w miarę potrzeby)	- ŚDS - Urząd Gminy w Kluczach - Przychodnie i poradnie lekarskie - Szpital
4.	Prowadzenie terapii ruchowej i zajęć ogólnie usprawniających	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS
5.	Organizacja wyjazdów turystycznych i kulturalnych, pikników, spotkań, wycieczek	V-XII 2011	- ŚDS
6.	Uczestnictwo w uroczystościach i imprezach kulturalnych organizowanych na terenie Powiatu, włączenie osób niepełnosprawnych w aktywne życie społeczności lokalnej	I- XII 2011	- ŚDS

7.	Współpraca ze środowiskiem lokalnym	I-XII 2011	- ŚDS - Ochotnicza Straż Pożarna - Koło Gospodyń Wiejskich - Biblioteka Gminna - Szkoły
8.	Doposażenie pomieszczeń i pracowni SDS	I-XII 2011 (praca ciągła)	- ŚDS
9.	Szkolenia – podnoszenie kwalifikacji przez pracowników	I-XII 2011	- Instytucje szkolące

II. Plan Pracy na rok 2011

Terapia zajęciowa

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	<p>Pracownia kulinarno – gospodarcza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • planowanie posiłków, jadłospisów, sporządzanie zapotrzebowań na produkty spożywcze • nakrywanie i podawanie do stołu, • sporządzanie list niezbędnych zakupów, • wstępna obróbka produktów, porcjowanie, krojenie • przygotowywanie sałatek wiosennych, kompotów, dżemów owocowych, przetworów, • pieczenie ciast i deserów • dbanie o porządek w pracowni, • przygotowanie śniadania wielkanocnego, • przygotowanie Wigilii, • przygotowanie sałatek, potraw na imprezę integracyjną, • przygotowanie masy solnej na ozdoby świąteczne, • pogadanki nt. zdrowego żywienia. 	I – XII 2011	Instruktor terapii zajęciowej
2.	<p>Pracownia plastyczna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wykonywanie dekoracji, ozdób, w tym stroików świątecznych • przygotowywanie kart świątecznych i okolicznościowych • nauka posługiwania się igłą- szycie ręczne i maszynowe – naprawy odzieży, cerowanie, drobne prace krawieckie • haftowanie, wyszywanie, robótki na 	I-XII 2011	Instruktor terapii zajęciowej

	<p>drutach,</p> <ul style="list-style-type: none"> • malowanie na szkle, wyklejanie plasteliną, malowanie farbami • decoupage, • wykonywanie ozdób z gipsu i masy solnej, • układanie i wykonywanie kompozycji kwiatowych, • wykonanie dekoracji na imprezę integracyjną oraz dekoracji okolicznościowych, • dekorowanie ramek drewnianych. 		
3.	<p>Pracownia ceramiczna</p> <ul style="list-style-type: none"> • Przygotowywanie materiału do modelowania; • Uczenie się wypełniania gliną ceramiczną gotowych form; • Wypalanie w piecu różnorodnych form ceramicznych; • Malowanie wypalonych przedmiotów farbami, w tym w aerozolu; • Wykonywanie różnorodnych ozdób z masy solnej i gipsu. 	I-XII 2011	Instruktor terapii zajęciowej
4.	<p>Pracownia botaniczno – zoologiczna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nauka pielęgnacji roślin doniczkowych; • Uczenie się rozpoznawania podstawowych kwiatów i innych roślin doniczkowych; • Nauka opiekowania się zwierzętami domowymi; • Poznawanie zasad karmienia różnych zwierząt domowych (kot, pies, świnka morska, kanarki, królik, rybki w akwarium) 	I-XII 2011	Instruktor terapii zajęciowej
5.	<p>Pracownia muzyczno – teatralna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Doskonalenie umiejętności słuchania muzyki; • Uczenie śpiewu indywidualnie i w zespole; • Przygotowywanie słowno – muzycznych występów okolicznościowych; • Organizowanie terapii przez słuchanie muzyki i taniec; • Organizowanie słuchania „książki mówionej”. 	I-XII 2011	Instruktor terapii zajęciowej

6.	Pracownia komputerowa: <ul style="list-style-type: none"> • nauka obsługi komputera – otwieranie i zamykanie systemu, • praca w programie WORD – nauka pisania, redagowania tekstu, - formatowanie, drukowanie tekstu, • zabawy i gry na komputerze • projektowanie strony internetowej ośrodka' • nauka korzystania z internetu. 	I-XII 2011	Instruktor terapii zajęciowej
7.	Pracownia krawiecka: <ul style="list-style-type: none"> • Nauka posługiwania się igłą i nitką – ręczne naprawy odzieży; • Uczenie się obsługi maszyny do szycia – maszynowe naprawy odzieży; • Nauka haftowania i wyszywania; • Robótki na drutach. 	I- XII.2011	Instruktor terapii zajęciowej

Trening samodzielności:

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne:
1.	<ul style="list-style-type: none"> • dbanie o estetyczny wygląd, zewnętrzny i higienę • dbanie o porządek otoczenia, utrzymywanie nawyku regularnego sprzątania • praca nad samodzielnym korzystaniem z ofert usług medycznych • ćwiczenia umiejętności doboru odzieży stosownie do warunków atmosferycznych, • ćwiczenie nawyku regularnego prania odzieży, • nauka obsługi podstawowych urządzeń domowych (pralka automatyczna, kuchenka mikrofalowa, żelazko, suszarka do włosów, zmywarka do naczyń) , • trening zaradności życiowej – gospodarowanie pieniędzmi, rozróżnianie nominałów i liczenie, • praca nad wyrobieniem umiejętności racjonalnego dokonywania zakupów, • załatwianie spraw urzędowych, bankowych 	I-XII 2011	Instruktorzy Pielęgniarka Pracownik socjalny

Trening spędzania wolnego czasu:

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne:
1.	Rozwijanie już posiadanych i poszukiwanie nowych zainteresowań: - lektura wybranych czasopism, - rozwiązywanie krzyżówek, - nauka korzystania z biblioteki gminnej, - oglądanie wybranych programów TV,	I-XII 2011	Instruktor terapii zajęciowej
2.	Zabawa karnawałowa z udziałem uczestników zaprzyjaźnionych ŚDS i WTZ	II.2011	Instruktorzy
3.	Wyjazd do kina	IV 2011	Instruktorzy Pracownik socjalny
4.	Wyjazd na wycieczkę integracyjną	V 2011	Instruktor terapii zajęciowej
5.	Udział w imprezie integracyjnej „Powitanie lata”	VI 2011	Instruktor terapii zajęciowej
6.	Udział w imprezie integracyjnej „Pożegnanie lata”	VIII 2011	Instruktor terapii zajęciowej Pracownik socjalny, Psycholog,
7.	Współorganizowanie Dożynek Gminnych	IX 2011	Instruktor terapii zajęciowej
8.	Organizowanie spotkań z uczestnikami zaprzyjaźnionych ŚDS	I –XII 2011	Instruktor terapii zajęciowej
9.	Wycieczki piesze po okolicy	III – XI 2011	Instruktor terapii zajęciowej
10.	Przygotowanie i wystawienie „Jasełek” przed Wigilią	XII 2011	Instruktor terapii zajęciowej Pracownik socjalny

Trening umiejętności społecznych

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	<ul style="list-style-type: none">• zwiększenie stopnia otwartości na innych uczestników,• nauka aktywnego słuchania,• trening nad jasnym i precyzyjnym formułowaniem swoich myśli,• podtrzymywanie w pełnieniu podstawowych ról społecznych: syn, córka, brat, siostra,• aktywizacja w grupie ŚDS,• motywowanie do nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych, w tym kontakt i praca z rodziną nad poprawą relacji,	I-XII 2011	Pracownik socjalny Instruktor terapii zajęciowej

	<ul style="list-style-type: none"> • zwracanie uwagi na prawidłowe zachowanie się w miejscach publicznych – kulturalne zachowanie się, • kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, • wyrabianie poczucia odpowiedzialności za swoje zobowiązania, • rozwijanie wśród uczestników aktywności i odpowiedzialności, • wyrabianie nawyku punktualności. 		
--	--	--	--

Terapia fizyczna

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Terapia ruchowa,	I- XII 2011	Instruktorzy terapii zajęciowej
2.	Ćwiczenia relaksacyjne, Spacery, wycieczki po okolicy	I-XII 2011	Instruktorzy terapii zajęciowej,
3.	Organizacja zawodów sportowych: piłka nożna, biegi z przeszkodami, rzucanie piłką do celu	VI-VIII 2011	Instruktorzy terapii zajęciowej

Psychoedukacja i edukacja socjalna

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	<ul style="list-style-type: none"> • pomoc w poszukiwaniu sposobów rozładowywania własnych napięć emocjonalnych stosownie do sytuacji i okoliczności, • nauka technik relaksacyjnych • praca nad kształtowaniem samoakceptacji w roli chorego • dostarczenie wiedzy na temat choroby , metod i konieczności leczenia • dostarczenie wiedzy nt. działania leków i ich skutków ubocznych, • wsparcie w rozwiązywaniu sytuacji trudnych i konfliktowych, • terapia indywidualna i grupowa • motywowanie do prowadzenia zdrowego i uregulowanego trybu życia • pomoc w tworzeniu planów postępowania terapeutyczno-wspierającego 	I – XII 2011	Lekarz psychiatra Psycholog
2.	<ul style="list-style-type: none"> • współpraca z rodzinami, • przeprowadzanie wywiadów 	I-XII 2011	Pracownik socjalny,

	środowiskowych i ich aktualizacja, • prowadzenie dokumentacji uczestników, • wyjazdy w teren, • nadzór nad regulowaniem odpłatności za ŚDS, • wyjazdy do lekarzy specjalistów, umawianie terminów wizyt.		
--	--	--	--

Aktywizacja zawodowa – doradztwo zawodowe

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	-szkolenia zawodowe dla uczestników ŚDS (nauka pisania CV, życiorysu, przygotowanie zawodowe itp.)	IX-XII 2011	Pracownicy PCPR Pracownicy PUP Pracownik socjalny

III. Kalendarz imprez planowanych w 2011 r.

Lp.	Nazwa imprezy	Planowany termin	Sposób finansowania	Uwagi
1.	Zabawa karnawałowa z udziałem uczestników ŚDS i WTZ z powiatu olkuskiego	Luty 2011	Darowizna ze Stowarzyszenia „KLUCZ”	Poczęstunek dla uczestników zabawy sfinansuje Stowarzyszenie „KLUCZ”, dekorację przygotowuje pracownia plastyczna a nagłośnienie i oprawę muzyczną pracownia muzyczno-teatralna
2.	Uroczyste śniadanie Wielkanocne dla uczestników	Kwiecień 2011	Środki własne	
3.	Zorganizowanie „Dnia Matki”	Maj 2011	Darowizny sponsorów	Drobne upominki dla matek uczestników przygotowują pracownie plastyczna i ceramiczna w ramach zajęć treningowych
3.	Wycieczka do Parku Kultury i Wypoczynku w Chorzowie	Lipiec 2011	Środki własne	
4.	Wigilia połączona z wystawieniem „Jasełek” dla uczestników i ich rodziców, opiekunów.	Grudzień 2011	Środki własne	Zakup artykuł. spożywczych w części sfinansuje Spółdzielnia Socjalna OPOKA

Kolbark, dnia 20.01.2011 r.